



Az EFI Szentgotthárdi irodájának szervezésében **10 alkalmas csoportos mozgásprogram** indul, melynek célja a tornagyakorlatok végzésével minden ízületre kiterjedő, frissítő jellegű átmozgatás.

Helyszín: Magyarlak, Közösségi Terem

Első időpont: 2020. június 9. 17:30.

Heti 2 alkalom, keddi és pénteki napokon.

Részletekről érdeklődni a program vezetőjénél ill. az EFI –nél lehet:

Tóth Mártonné gyógytornász, tel.: 06 20 324 1518

